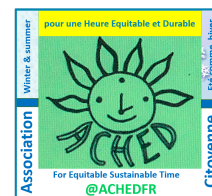


## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR:**

**26 octobre 2022**

l'association ACHED fondée en 1983 contre l'Heure d'été toujours vaillante et cherche à se faire entendre



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

### **L'association ACHED est une association historique et toujours vaillante.**

Difficile de se faire entendre quand on est une petite association loi 1901 qui se bat "contre" l'heure d'été que les pouvoirs publics français ont institué en 1976 sans consulter la population. Difficile de se faire entendre sur un sujet où le discours officiel est que tout va bien, on a fait ça POUR économiser, les économies (les surcoûts?) sont minimes, mais on va vous enlever le changement d'heure et vous mettre l'heure d'été, un jour...

L'association ACHED a même changé de nom pour montrer sa bonne volonté et mission d'améliorer les choses.

L'association accueille volontiers des nouveaux adhérents. Elle souhaiterait plus d'intérêt et de participation des jeunes. Ils ont été "brain-washés" à l'heure d'été depuis leur enfance. Certains sont trop occupés à des causes qu'ils perçoivent comme nettement menaçantes comme le climat, la pollution, la violence etc.. Beaucoup pensent que c'est plié, comme les médias et le gouvernement le disent. Beaucoup réalisent le problème de l'heure d'été seulement au moment d'être parent, ou d'avoir des soucis de sommeil ou de santé. Ça risque d'être trop tard. **L'association espère les toucher avec des chiffres et les études qu'elle a collectés à propos de de l'impact sur leur portefeuille, sur leur santé et sur la pollution et le climat.**

La semaine dernière, l'association n'a pas réussi à faire ses publicités habituelles et personne chez facebook pour la dépanner. Sur twitter aussi ce n'est pas facile, dès qu'on est un peu contestataire à moins d'avoir beaucoup de followers, les algorithmes vous masquent.

En conclusion, **tout le monde de bonne disposition est le bienvenu.** On aimerait plus de scientifiques, de spécialistes santé (sommeil, immunologie), des étudiants, en particulier en énergie/climat/transport. On aimerait que les agences de presse et les journalistes traitent le sujet pas seulement 2 jours par an. On aimerait que les ministres et les élus nous répondent et regardent le problème en face. Car il y a beaucoup à gagner à en finir vraiment avec l'heure d'été.

Même sans adhérer, elle vous invite à la visiter, **la suivre sur twitter** et sur dans ses argumentaires et communiqués à la presse. Elle vous invite à être critique sur les messages qui passent dans la presse et qui sont là pour servir le statu quo plus que l'intérêt général. **Elle vous invite à consulter ses communiqués passés et des jours prochains et à l'aider à élaborer son message et ses estimations.**

Merci pour l'attention.

## **Communiqué de Presse**

**ACHED FR:**

**26 octobre 2022**

### **Annexe**



**ACHED**

Association Citoyenne  
pour une Heure Équitable et Durable,  
pour la fin de l'heure d'été double  
depuis 1983

**@ACHEDFR**

Fondée en 1983 par un pédiatre, le docteur SANDLER de Libourne, elle s'appelait au début "Association contre l'horaire d'été".

Leonor Gabarain Echevarria qui était vice-présidente depuis ses débuts devint présidente début des années 2000 et déplaça le siège en région parisienne à Marly-le-roi (78). L'association fut rebaptisée Association Contre l'Heure d'été Double, Acronyme ACHED.

Sa campagne "Ne plus chercher pas midi à 14 heures", est encore visible dans les documents archives INA. L'association a recueilli dans les années 80 plusieurs centaines de milliers de signatures contre l'heure d'été. Son action aussi la fait apparaître dans les documents et rapports du Conseil de L'Europe (2001) et de la Commission Européenne (2017). Elle est aussi présente dans les rapports du Sénat, le fameux rapport Faut-il en finir avec l'heure d'été. (1997). L'association fut aussi défendue par Corinne Lepage pour une action auprès de la cour de justice européenne.

Sa troisième présidente, Laetitia Moreau Gabarain est présidente depuis 2018. Sous sa houlette, l'Association a pris le nom "Association Citoyenne pour une Heure Équitable et Durable, depuis 1983 pour la fin de l'heure d'été Double en France". L'association est mentionnée dans la consultation européenne (2018)..

Vous trouverez aussi mention de l'association dans Le Monde (cela remonte), dans le Figaro en 2019, le Télégramme en 2019, Le Parisien en 2019. Pour les dates récentes.

Le livre de Leonor Gabarain publié en 2015 est disponible chez Edilibre, Amazon, la Fnac. Leonor est aussi apparue dans le New York Times (2016).

En 2022, l'Association compte plusieurs adresses web:

<http://www.heure-ete.net/> débuté en 2004 pour les communiqués de presse et la documentation.

<https://www.ached.fr/> débuté en 2020 pour les adhérents

<http://www.reformonslheurelegale.fr/> , un blog débuté dans les années 90

Depuis 2018, sa présence s'est aussi étendue à Facebook et Twitter:

<https://twitter.com/ACHEDFR>

<https://www.facebook.com/ACHEDFR/>

Elle compte une pétition sur change.org depuis 2020

<http://chnq.it/hYNdXtk4LH> Que l'heure d'hiver reste en mars 2023 pour économiser en bonne et heureuse santé

Pour y adhérer: <http://www.heure-ete.net/adhesion.htm>

Les donations et cotisations donnent droit à crédit d'impôt.